

Problematisch middelengebruik

Analyse: een omschrijving van het schema

Alcoholgebruik is wijdverspreid en heeft een positief imago. De gevolgen worden door veel mensen onderschat. In een plattelandsgemeente als Voorst is het vrij normaal om op jonge leertijd te gaan drinken. Door de 18+ wetgeving is het alcoholgebruik afgenomen volgens cijfers van de GGD. Tegelijkertijd is het alcoholgebruik verschoven naar minder zichtbare plekken en vaak zonder toezicht. Het indrinken thuis en het drinken in de keten is afgenomen, maar nog wel hoger dan in de regio.

Een relatief recente trend is het hoge drankgebruik onder volwassenen en ouderen, als gevolg van toename van vrije tijd en eenzaamheid. Het betreft twee verschillende groepen: de ‘empty nesters’ waarvan de kinderen het huis uit zijn en de ouderen die veel alleen thuis zijn. Het in mindere mate een bijdrage leveren aan de samenleving (bijvoorbeeld omdat men niet meer werkt) lijkt het drankgebruik te vergroten.

Ook drugs lijken in toenemende mate geaccepteerd te worden en erbij te horen in onze samenleving. Het is van alle tijden dat jongeren experimenteren en middelen gebruiken. We hebben alleen weinig zicht op het drugsgebruik onder jongeren. Er lijkt zich een lichte toename voor te doen van het drugsgebruik. Hoewel in de gemeente Voorst het alcoholgebruik als een relatief groter probleem wordt gezien.

Overmatig middelengebruik is enerzijds breed geaccepteerd en anderzijds een taboe. Slechts weinig mensen zijn zich bewust dat ze een probleem hebben. En als mensen zich bewust zijn, ziet men hoge drempels om hulp te zoeken. Zie hiervoor ook het deelschema *Mensen komen niet in zorg*.

Definities

Indrinken wordt door jongeren gedaan voordat ze echt uitgaan naar een feest, disco, concert of café. De redenen hiervoor zijn verschillend. Vaak wordt het gedaan om alvast in de 'juiste' stemming te zijn voor het uitgaan. Ook gaan jongeren "indrinken" omdat het goedkoper is.

Cijfers over Mensen komen niet in zorg

Het rookgebruik onder jongeren op de middelbare school in de gemeente Voorst in percentages (2015)

Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	14
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	21
Rookt nu dagelijks (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	4
Rookt nu tenminste wekelijks (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	7

Het alcoholgebruik onder jongeren op de middelbare school in de gemeente Voorst in percentages (2015)

Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	37
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	63
Laatste 4 weken alcohol gedronken (heel glas of meer)	31
Laatste 4 weken alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	36
Ooit dronken of aangeschoten geweest	23
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	11

Mening ouders over alcohol drinken bij jongeren in gemeente Voorst (bij recente drinkers) (2015)

	Klas 2	Klas 4
Vinden het goed	5%	27%
Ze raden het af	4%	12%
Ze verbieden het	2%	4%
Ze weten het niet	1%	6%
Ze zeggen er niets van	1%	4%
n.v.t. (niet recent gedronken)	87%	47%

Percentages indrinken onder scholieren middelbaar onderwijs in de gemeente Voorst

Jaartal	2007	2011	2015
Thuis of bij vrienden	39%	30%	20%
Keet of schuur	15%	15%	11%

Percentages drugsgebruik onder scholieren middelbaar onderwijs in de gemeente Voorst

Jaartal	2007	2011	2015
Heeft ooit softdrugs gebruikt gemeente Voorst	12%	7%	8%
Heeft ooit harddrugs gebruikt gemeente Voorst			3%

Relevante bronnen, onderzoeken en publicaties

Gemeente Rotterdam (2015), Blijf Helder. Programma drugs en alcohol II

De Loep (2018), Expertmeeting Preventie van overmatig middelengebruik

De Loep (2017), Bloemlezing Voorst onder de Loep. Hoe kunnen wij vaker maatschappelijke problemen voorkomen?

Gemeente Voorst, Nota Lokaal Gezondheidsbeleid 2013–2016 inclusief Preventie– en Handhavingsplan Alcohol & Nota Sport– en beweegbeleid 2012–2016

Trimbos Instituut (2017), Alcoholgebruik onder 55–plussers

Trimbos Instituut (2016), Nationale drug monitor

Tuithof (2015), Drinking Distilled Onset, course and treatment of alcohol use disorders in the general population

UVA (2018), Interpersonal Communication among Vocational Community College Students about Alcohol Use and Binge drinking: Causality, Content, and Conversation